Dlaczego warto chodziÄ z u miechem na twarzy?

Autor: Karolina PiÄtek
22.01.2010.
Zmieniony 31.01.2010.

Jak myÅlicie, dlaczego warto chodziÄ z uÅmiechem na twarzy? OdpowiedÂź jest bardzo prosta. JeÅźeli my jesteÅmy radoÅni, wszystko wydaje nam siÄ ciekawsze, milsze i sympatyczniejsze, a takÅże przelewamy nasz dobry humor na inne osoby, ktÅre majÄ gorszy dzieÅ.

SÄdzÄ, Åże naleÅży duÅźo siÄ uÅmiaÄ, bo przecieÅź uÅmiech to zdrowie . JeÅźeli jesteÅmy smutni lub ponurzy, naleÅży pomyÅleÄ o wspomnieniach z wakacji, oczywiÅcie tych miÅych albo o czymÅ, co sprawia nam przyjemnoÅÄ. Zaraz poprawi nam siÄ humorek. NaleÅży teÅź myÅleÄ o osobach w towarzystwie, w ktÅrym spÄdzamy czas. Czasami mamy zÅy dzieÅ i na nic nie mamy ochoty. Tym osobom, ktÅre sÄ wtedy blisko nas, teÅź robi siÄ smutno. A nie chcemy, by ktokolwiek byÅ przez nas zÅy! NaleÅży o tym pamiÄtaÄ! ZapamiÄtajcie, niewaÅżne, co by siÄ dziaÅo, waÅżne jest, aby mieÄ zawsze uÅmiech na twarzy. Ludzie bÄdÄ wtedy Was postrzegaÄ radoÅniej i bÄdÄ wiÄcej czasu z Wami spÄdzaÄ.Karolina PiÄtek