Bunt

Autor: Admin
10.01.2009.

Chyba najbardziej znanym zjawiskiemÂ
w dojrzewaniu jest bunt.Â W zasadzie nie zadziwia on juÅ¼ nikogo,
bo byÅ‚ obecny w tym czasie od zawsze. Przejawia siÄ™ najczÄ™Å›ciej
w szkole i w domu, gdy ktoÅ› wyrazi zdanie inne niÅ¼ nasze. Wtedy zaczynamy
za wszelkÄ… cenÄ™ broniÄ‡ naszej opinii. Czasami nawet mamy wraÅ¼enie,
Å¼e wbrew wszystkiemu to ona jest najlepsza i najwaÅ¼niejsza. Takie
buntownicze zachowania moÅ¼na zaobserwowaÄ‡ w wielu sytuacjach. Przejawem
buntu moÅ¼e byÄ‡ teÅ¼ zmiana stylu. PrÃ³bujemy protestowaÄ‡ w ten sposÃ³b
przed tym, Å¼e wszyscy jesteÅ›my jednakowi. Bywa, Å¼e celowo zmieniamy
swoje poglÄ…dy. Szukamy podchwytliwych, czÄ™sto dwuznacznych sytuacji
i wykorzystujemy je. Nastoletni bunt charakteryzuje siÄ™ wÅ‚aÅ›nie takimi
zmianami. PrÃ³bujemy pokazaÄ‡ naszÄ… racjÄ™ i odrÄ™bnoÅ›Ä‡ od otoczenia.
Podkreślamy jak jesteÅ›my inni, jak rÃ³Å¼nimy siÄ™ od reszty.

Dlaczego przechodzimy przez
coÅ› takiego? Wydaje siÄ™ to byÄ‡ proste. W okresie dorastania przechodzimy
tzw. burzÄ™ hormonÃ³w. Wynika ona z tego, Å¼e nasz organizm przygotowuje
siÄ™ do bycia dorosÅ‚ym i zachodzi w nim bardzo wiele zmian.Â
Z dnia na dzieÅ„ stajemy siÄ™ coraz starsi i coraz bardziej to dostrzegamy.
Chcemy mieÄ‡ wiÄ™cej swobody, wolnego czasu, wykÅ‚Ã³camy siÄ™ o mniejszÄ…
iloÅ›Ä‡ obowiÄ…zkÃ³w w domu i szkole, a tego bÄ™dzie coraz wiÄ™cej.
W koÅ„cu dorosÅ‚oÅ›Ä‡ to nie tylko przyjemnoÅ›Ä‡ posiadania dowodu
osobistego, ale teÅ¼ odpowiedzialnoÅ›Ä‡ za siebie i swojÄ… rodzinÄ™
a takÅ¼e wiele innych waÅ¼nych obowiÄ…zkÃ³w. Jednak w tym wypadku moÅ¼e
nam siÄ™ wydawaÄ‡, Å¼e to jak rodziceÂ chcÄ… nas do tej dorosÅ‚oÅ›ci
przygotowaÄ‡, absolutnie nie pomaga.Â Warto im zaufaÄ‡ i daÄ‡ trochÄ™
wytchnienia od naszych humorÃ³w i pomysÅ‚Ã³w. My teÅ¼ pewnie bÄ™dziemy
musieli czegoÅ› takiego wysÅ‚uchiwaÄ‡, a wtedy odkryjemy uroki Å¼ycia
z nastolatkiem pod jednym dachem ;-).

SprÃ³bujmy wiÄ™c zamiast naÅ‚ogowo
wykÅ‚Ã³caÄ‡ siÄ™ o to wszystko, co nie jest zgodne z naszÄ… opiniÄ…,
porozmawiaÄ‡ z kimÅ› kto ma juÅ¼ to za sobÄ…. MoÅ¼e akurat bÄ™dzie to
bardziej skuteczne niÅ¼ pÅ‚akanie w poduszkÄ™, czy wyÅ¼ywanie siÄ™ na
bezbronnym drzewie?

Natalia GoÅ‚ciniak kl. IIIb