

Wyjazd do Skokoloco

Autor: Admin

17.02.2019.

Zmieniony 17.02.2019.

We wtorek 15. 01. 2019 r. odbyła się wycieczka szkolna do Parku Trampolin Skokoloco.

W Zielonej Górze. Wzięli w niej udział uczniowie klas VIII A,B oraz III gimnazjum. Celem wyjazdu był pobyt w parku trampolin jednym z najpopularniejszych miejsc sportowo-rozrywkowych. Ta ciekawa forma aktywności fizycznej dostarczyła uczestnikom wycieczki wielu niezapomnianych wrażeń. Po profesjonalnej rozgrzewce pod okiem instruktora uczestnicy wycieczki korzystali z szeregu atrakcji, min. ćwiczeń akrobatycznych, koszykówki, trampolin sportowych oraz basenów wypełnionych gąbkami.

Pobyt sprzyjał wyrobieniu nawyku aktywnego spędzania wolnego czasu, rozwijania zainteresowania sportem, a przede wszystkim uświadomienie młodzieży iż skoki na trampolinie, to nie tylko wspaniała zabawa, ale również doskonałe ćwiczenia dla mięśni nóg. Po dwugodzinnym pobycie i ogromnym wysiłku pojechaliśmy na posiłek do galerii handlowej Focus Mall, następnie wyruszyliśmy w drogę powrotną do domu. Opieką nad uczniami sprawowali:

Magdalena Sołtysiak, Renata Dudziak, Joanna Lemańska, Maciej Kotliński .