

Uzależnienie od biegania

Autor: Admin
28.03.2015.

Dnia 7 marca 2015 roku trio dziewcząt z naszego gimnazjum reprezentowało WMLKS Nadorze Powodowo na Międzywojewódzkich Mistrzostwach Młodzików w Biegach Przebiegowych w Łęrkowie. Pogoda dopisywała, a słońce delikatnie ogrzewało nasze twarze, dzięki czemu nie było gorąco, tylko w sam raz. Dziewczyny: Maja Stachowiak, Roksana Ksiąg i ja, Wiktoria Czerniak, miały za zadanie przebiec 1500 metrów. Po przyjeździe ze spokojem zbadałyśmy trasę i zrobiłyśmy rozgrzewkę. Nie mogłyśmy się doczekać, kiedy nareszcie rozpoczniemy bieg, bo chyba jesteśmy uzależnione od biegania. Jednak nie ma o co się bać, bo jest to bardzo zdrowe uzależnienie. Start nastąpił o godzinie 13.00. Dałyśmy z siebie wszystko albo nawet więcej. Bieg ukończyłyśmy na następujących miejscach:

- Wiktoria Czerniak miejsce 6, czas 5.21
- Roksana Ksiąg miejsce 15, czas 5.46
- Maja Stachowiak miejsce 38, czas 6.38

Do Krajowych Mistrzostw Zrzeszenia LZS w biegach przebiegowych dostały się Roksana Ksiąg i ja, Wiktoria Czerniak.

Bardzo dziękujemy naszej pani trener Krystynie Zwirn za przygotowanie do tych zawodów i wsparcie jakie nam dała. Wielkie podziękowania dla Natalii Lupy, która pomogła nam myśleć pozytywnie.

Wiktoria Czerniak