

Trening czyni mistrza!

Autor: Admin
13.09.2014.

Małoy wstępn: Już niestety nie chodzÄ do gimnazjum, ale tak szybko nie zrezygnujÄ z moich dawnych obowiÄzków,Ä wiÄc&.

WczÄnie rano w sobotÄ 6 wrzeÄnia 2014 r. razem z paniÄ KrystynÄ Zwirn zabräyÄmy grupÄ mÄdzików na zawody do Poznania. NaleÄ oni juÄ do klubu WMKLS NADODRZE POWODOWO. NiektÄrzy z nich pierwszy raz jechali na takÄ imprezÄ sportowÄ. ByÄa to Liga MÄdzików 2014. Barwy powodowskie reprezentowali: Sara Matysik, Aleksandra PrzybyÄa, Adrian Woga, Oliwia Radna, Daria Hoffmann, Martyna MÄynarz, BogumiÄa BasiÄska, Adrianna WaÄko, Roksana KsiÄg, Wiktoria Czerniak oraz Martyna PaÄdzior. KaÄdy byÄ bardzo optymistycznie nastawiony do startu. Wakacje dopiero minÄÄy, wiÄc wszyscy czuli siÄ wypoczÄci. SÄoneczko dawaÄo mocno o sobie znaÄ. MoÄna byÄo siÄ opaliÄ.

Do moich obowiÄzków naleÄaÄo zaopiekowanie siÄ (jak ja to mÄwiÄ) maleÄstwami, aby siÄ nie pogubiÄy na tym wielkim obiekcie. Stadion Olimpia PoznaÄ wbrew pozorom jest duÄym obiektem. WokÄÄ niego znajdujÄ siÄ park, gdzie poznaniacy mogÄ jeÄdziÄ rowerem, biegaÄ, uprawiaÄ nordic walking, itp. a obok znajdujÄ siÄ korty tenisowe.

NiektÄre

siedleckie mÄdziki siÄ wykazaÄy i pobiÄy swoje rekordy Äyciowe, jak np. Wiktoria Czerniak w biegu na 600 m - 1:51.92, Daria Hoffmann, biegajÄc 100 m, osiÄgnÄÄa czas 14.79 s, a Adrianna WaÄko w biegu na 300 m- 55.13 s. NiektÄrzy debiutowali w nowych konkurencjach np. Bogunia BasiÄska rzucaÄa mÄotem 18.63 m. Dziewczyny w skÄadzie: Oliwia Radna, Martyna PaÄdzior, Daria Hoffmann i Wiktoria Czerniak równieÄ biegaÄy sztafetÄ.

Za tydzieÄ w niedzielÄ czeka tych mÄodych sportowców najwiÄkszy sprawdzian, mianowicie Makroregion- ÄwierÄfinaÄy Mistrzostw Polski. Miejmy nadzieję, Äe pÄjdzie im jeszcze lepiej niÄ na sobotnich zawodach. Trzymajmy za nich mocno kciuki :)

LUPKA