To BÄ□dÄ□ Nowe Mistrzynie (wkr□łtce)

Autor: Admin
05.06.2014.
Zmieniony 05.06.2014.

Stadion Olimpii Pozna□□,
□□r□łd□□o: wikipedia.plPogoda 31 maja 2014 r. by□□a naprawdÄ□ rewelacyjna. Ekipa m□□odziczek wyrusz□□a na Mistrzostwa OkrÄ□gu M□□odzik□łw do Poznania. Dla wielu z nich by□□y to pierwsze zawody tak du□żej rangi. Mia□□y naprawdÄ□ ogromnÄ□ tremÄ□. KierowcÄ□ autokaru by□□ nasz ulubiony pan Stefan (bardzo pozytywnie nastawiony do □życia cz□□owiek), a trenerkÄ□ i opiekunkÄ□- pani Krystyna Zwirn ze swojÄ□ asystentkÄ□- LupkÄ□.

Dziewczynom bardzo spodoba□□ siÄ□ stadion OLIMPII POZNA□□. Ja lubiÄ□ ten stadion najbardziej ze wszystkich, na kt□łrych mog□□am startowaÄ□. WidaÄ□ siedlczanki majÄ□ podobne upodobania. Na poczÄ□tku do rywalizacji przystÄ□pi□□y sprinterki.

Wiktoria Czerniak uzyska□□a rezultat: 14.84 s (30. miejsce), Oliwia Radna - 15.54 s (35. miejsce), Daria Hoffmann - 14.94 s (31. miejsce). Dziewczyny robi□□y. co mog□□y, ale nie dosta□□y siÄ□ do biegu fina□□owego. By□□ to ich pierwszy start na tym dystansie. W tym czasie pcha□□a kulÄ□ Bogunia Basi□□ska. Uda□□o jej siÄ□ pchnÄ□Ä□ 7 m i 46 cm i wywalczy□□a 13. miejsce. Roksana KsiÄ□g, biegajÄ□c na 600 m, pobi□□a sw□j rekord □życiowy i zajÄ□□□a 19. miejsce. Jej czas to 1.56.56. PrzedostatniÄ□ konkurencjÄ□ by□□ bieg na 300 m. Jako pierwsza startowa□□a Wiktoria. Pobieg□□a i osiÄ□gnÄ□□□a rekord □życiowy, kt□ry teraz wynosi 49.51s, zdobywajÄ□c 33. miejsce. P□ł□□miej bieg□□a Ada Wa□□ko. Jej czas to 55.66 s (zajÄ□□□a 43. miejsce). Na samym ko□□cu dziewczyny bieg□□y sztafetÄ□ 4 x 100 m. Na pierwszej zmianie- Oliwia, druga- Ada, trzecia- Daria, czwarta- Wiktoria. Da□□y siebie wszystko, ich wynik to 1.00.31 i 10. miejsce.

Jestem zadowolona z naszych dziewczyn. Stara□□am siÄ□ im pom□c i przekazaÄ□ wszystkie wskaz□wki, kt□re mi siÄ□ przydajÄ□, jak biegam, poniewa□ż kole□żanki nie majÄ□ jeszcze do□□wiadczenia, ale dziÄ□ki takim zawodom go nabiorÄ□. Powinni□□my wszyscy byÄ□ bardzo pozytywnie nastawieni, poniewa□ż gdy bÄ□dÄ□ ciÄ□□ko i przede wszystkim systematycznie pracowaÄ□, to bÄ□dÄ□ osiÄ□gaÄ□ bardzo dobre rezultaty. Ja, jako starsza kole□żanka, □życzÄ□ im tego z ca□□ego serca. Opr□cz do□□wiadczenia, poznajÄ□ nowych ludzi, a mo□że w przysz□□o□□ci bÄ□dÄ□ to ich najbli□żsi przyjaciele. Warto uprawiaÄ□ sport! Przynosi wiele korzy□□ci.

DziewczÄ□ta bardzo dziÄ□kujÄ□ pani trener za doping. Pogoda dopisa□□a, rekordy sÄ□ i wszyscy majÄ□ nadziejÄ□, □że bÄ□dÄ□ jeszcze lepsze!

LUPKA

{gallery}sport60{/gallery}